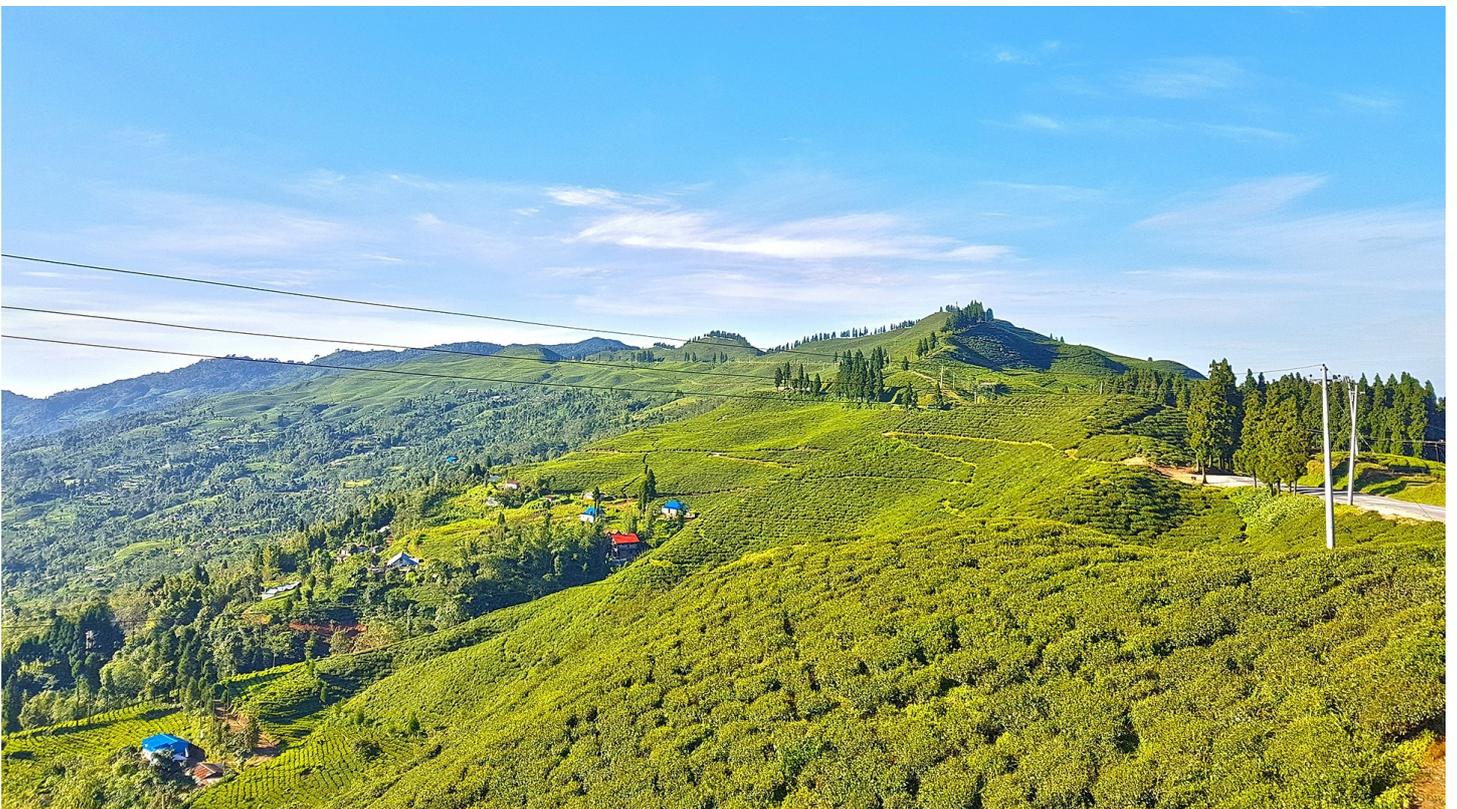


Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Die Ostnepal-Tour – Eine ungewöhnliche Reiseroute

Nepal



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Die Ostnepal-Tour – Eine ungewöhnliche Reiseroute". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter info@itsyourtip.de oder per Chat auf unserer Webseite www.its-your-trip.com. Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten“. Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.

Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal [Proven Expert](#).

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISEVERLAUF

1. Tag : Ankunft in Kathmandu. (Freier Tag)



Willkommen in Kathmandu, der Hauptstadt Nepals und einer Stadt der Kontraste. Nach der Landung am Flughafen und dem Einchecken in Ihrem Hotel haben Sie die Möglichkeit, das nahegelegene Thamel-Viertel zu erkunden, ein pulsierendes Zentrum voller Aktivitäten, in dem Sie farbenfrohe Geschäfte, gemütliche Cafés und freundliche Einheimische finden. Wenn es die Zeit erlaubt, besuchen wir den Kathmandu Durbar Square, ein UNESCO-Weltkulturerbe, der mit seinen atemberaubenden Tempeln und aufwendigen Schnitzereien das reiche kulturelle Erbe Nepals zeigt. Gönnen Sie sich zum Abendessen eine köstliche nepalesische Mahlzeit in einem lokalen Restaurant und erleben Sie die authentischen Aromen der Region.

2. Tag : Besichtigung von Chandragiri. Wanderung nach Mata Tirtha (3-stündige Wanderung). Besuchen Sie Swayambhunath am späten Nachmittag



Beginnen Sie Ihren Tag mit einem Frühstück in Kathmandu, bevor Sie zur Chandragiri-Seilbahnstation fahren und eine malerische Fahrt auf den Chandragiri-Hügel unternehmen. Genießen Sie den Panoramablick auf das Kathmandu-Tal. Erkunden Sie nach Ihrer Ankunft die Gegend und genießen Sie die atemberaubende Aussicht auf den Himalaya. Begeben Sie sich auf eine dreistündige Wanderung hinunter nach Mata Tirtha und stellen Sie sicher, dass Sie bequeme Schuhe, Wasser und Snacks dabei haben. Von Matatirtha aus können Sie in einem Restaurant in der Innenstadt zu Mittag essen und mit einem Privatfahrzeug nach Kathmandu zurückkehren. Und am späten Nachmittag besuchen Sie Swayambhunath, den Affentempel. Erkunden Sie den alten Stupa-Komplex, beobachten Sie verspielte Affen und genießen Sie bei Sonnenuntergang den Panoramablick auf das Kathmandu-Tal. Nehmen Sie sich Zeit, die Gebetsmühlen, Schreine und Statuen zu erkunden, bevor Sie zu Ihrer Unterkunft zurückkehren, um nach einem erlebnisreichen Tag voller Besichtigungen und Wanderungen zu entspannen.

3. Tag : Besichtigung von Bhaktapur. Fahrt nach Dhulikhel (2 Stunden Fahrt, 40 km)



Beginnen Sie Ihren Tag mit einem Frühstück in Kathmandu und fahren Sie nach Bhaktapur, einer Stadt mit antiker Architektur und Kultur. Sehen Sie sich die hölzernen Tempel und Paläste auf dem zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörenden Bhaktapur Durbar Square an und schauen Sie den Töpfern bei der Arbeit zu. Verlassen Sie Bhaktapur und fahren Sie nach Dhulikhel, einer Stadt mit atemberaubender Aussicht auf den Himalaya. Checken Sie in Ihrem Hotel ein und entspannen Sie sich. Spazieren Sie durch die Umgebung des Hotels und genießen Sie den Sonnenuntergang über den Bergen. Lassen Sie Ihren Tag mit einem leckeren Abendessen in Ihrem Hotel ausklingen und erholen Sie sich für den nächsten Tag.

4. Tag : Dhulikhel nach Janakpur, Aktivitäten in Janakpur (230 km, 6:30 Std.)



An Tag 4 reisen Sie von Dhulikhel nach Janakpur und legen dabei etwa 230 Kilometer in etwa 6,5 Stunden zurück. Erkunden Sie nach Ihrer Ankunft in Janakpur die berühmten Sehenswürdigkeiten wie Janaki Mandir, Ram Mandir, Jaleswor Mahadev Mandir, Ram Sita Vivah Mandap, den Ganga-Sagar-See (wo Sie den abendlichen Arati genießen können), Dhanush Sagar und Ratnasagar. Diese Seiten bieten tiefgreifende Einblicke in die hinduistische Mythologie und spirituelle Traditionen. Bewundern Sie die architektonische Pracht der Tempel, schlendern Sie entlang der ruhigen Seeufer und tauchen Sie ein in den kulturellen Reichtum von Janakpur. Genießen Sie das unverwechselbare Ambiente dieser historischen Stadt, bevor Sie Ihren Tag mit einem entspannten Abend ausklingen lassen und sich auf die nächste Etappe Ihrer Reise vorbereiten.

5. Tag : Janakpur nach Itahari, halber Tag in Koshi Tappu (190 km, 5 Stunden Fahrt)



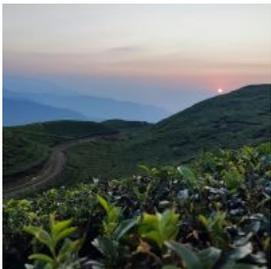
An Tag 5 fahren Sie von Janakpur nach Itahari und legen dabei eine Strecke von etwa 190 Kilometern mit einer Fahrzeit von etwa 5 Stunden zurück. Nach Ihrer Ankunft in Itahari checken Sie in Ihr Hotel ein. Nach etwas Ruhe fahren Sie nach Koshi Tappu und verbringen den Nachmittag damit, die Naturwunder des Koshi Tappu Wildlife Reserve zu erkunden. Dieser halbtägige Ausflug bietet Möglichkeiten zur Vogelbeobachtung, Tierbeobachtung und ruhigen Spaziergängen inmitten der ruhigen Landschaften des Reservats. Tauchen Sie ein in die unberührte Schönheit des Reservats, bevor Sie für einen entspannten Abend nach Itahari zurückkehren und sich für die bevorstehenden Abenteuer erholen.

6. Tag : Ganztägige Aktivitäten im Koshi Tappu Wildlife Reserve. Übernachtung in Itahari.



Tag 6 lädt Sie ein, die Naturwunder des Koshi Tappu Wildlife Reserve in Nepals östlicher Terai-Region zu entdecken. Es beherbergt über 485 Vogelarten, darunter den Sarus-Kranich und den Asiatischen Gabelstorch, und ist ein Paradies für Vogelbeobachter und Fotografen. Das Reservat beherbergt auch wilde Wasserbüffel, Gangesdelfine und andere Wildtiere. Genießen Sie geführte Spaziergänge in der Natur, Flusssafaris und kulturelle Touren, um mehr über die örtlichen Tharu-Gemeinschaften zu erfahren. Mit seinen ruhigen Landschaften und vielfältigen Ökosystemen verspricht Koshi Tappu unvergessliche Begegnungen mit der Tierwelt für Naturliebhaber aller Niveaus.

7. Tag : Itahari nach Shree Antu (126 km, 3,5 Stunden Fahrt)



Beginnen Sie Ihre Reise in Itahari und fahren Sie nach Kanyam, einem ruhigen Ort, der für seine Grünteeärten bekannt ist. Genießen Sie eine wunderschöne 3,5-stündige Fahrt über 126 Kilometer und besuchen Sie Chiya Bagan, wo Sie den Duft der frischen Teeblätter riechen und sehen können, wie sie verarbeitet werden. Sie können auch die Vögel beobachten und die atemberaubende Landschaft bewundern. Als nächstes reisen Sie nach Shree Antu, einem Ort, der für seine Bio-Produkte wie Tee, Kardamom und Knoblauch bekannt ist. Sie können Antu Pokhari, Bhanjyang und Chiruwa erkunden, die eine atemberaubende Aussicht und ruhige Orte bieten, an denen Sie den Sonnenaufgang beobachten können. Entspannen Sie sich in den üppigen Teeärten, wo Sie die grünen Felder bis zum Himmel sehen können. Spüren Sie die Ruhe und Schönheit von Shree Antu, während Sie sich auf weitere Abenteuer vorbereiten. Übernachtung im Shree Antu.

8. Tag : Shree Antu nach Hile (208 km, 6 Stunden Fahrt)



Dieser Tag beinhaltet eine malerische 6-stündige Fahrt von Shree Antu nach Hile über 208 Kilometer. Machen Sie einen unvergesslichen Abstecher zum heiligen Pathibhara-Tempel und bewundern Sie einen atemberaubenden Wasserfall, der einen erfrischenden, einstündigen Spaziergang inmitten der Schönheit der Natur bietet. Bei Ihrer Ankunft in Hile können Sie den atemberaubenden Sonnenuntergang über der majestätischen Landschaft erleben. Genießen Sie Tongba, ein traditionelles alkoholisches Getränk auf Hirsebasis, und tauchen Sie ein in die kulturelle Atmosphäre. Entspannen Sie sich am Abend in Hiles ruhiger Atmosphäre und lassen Sie die Erlebnisse des Tages in den ruhigen Ausläufern des Himalaya Revue passieren, bevor Sie sich für die Nacht ausruhen und sich auf weitere bevorstehende Abenteuer vorbereiten.

9. Tag : Fahrt von Hile nach Itahari. Unterwegs Besichtigung von Dharan. (3 Stunden Fahrt, 80 km)



Beginnen Sie Ihren Tag mit einer halbstündigen Wanderung von Hile aus, die atemberaubende Ausblicke auf den Berg Makalu, Kanchenjunga und den Everest bietet. Genießen Sie im Anschluss an die Wanderung eine malerische zweistündige Fahrt nach Dharan über 70 Kilometer. Bei Ihrer Ankunft genießen Sie ein köstliches Mittagessen, bevor Sie kulturelle und natürliche Sehenswürdigkeiten erkunden. Beginnen Sie mit einem Besuch in Barahachetra, einem heiligen Wallfahrtsort, und genießen Sie anschließend eine friedliche Bootsfahrt auf dem Koshi-Fluss. Verpassen Sie nicht den historischen Budha-Subba-Tempel. Erwägen Sie für ein zusätzliches Abenteuer eine Fahrt mit dem Motorboot nach Barahachetra und eine malerische Wanderung zurück. Lassen Sie die Erlebnisse des Tages Revue passieren, während Sie für die Nacht zu Ihrer Unterkunft in Itahari zurückkehren.

10. Tag : Itahari nach Sindhuligadhi (6 Stunden Fahrt, 233 km). 1-stündige Wanderung zum Bhumithan-Tempel.



Begeben Sie sich an Tag 9 auf eine malerische 6-stündige Fahrt über 243 Kilometer von Itahari nach Sindhuligadhi. Erkunden Sie bei Ihrer Ankunft die historische Stätte Sindhuligadhi, eine alte Festung, die für ihre strategische Bedeutung und historische Bedeutung bekannt ist. Nehmen Sie sich Zeit, durch die Ruinen von Sindhuligadhi zu schlendern und in die reiche Geschichte und das kulturelle Erbe der Region einzutauchen. Hier sehen Sie eine historische Festung, die Zeuge des Anglo-Nepalesischen Krieges von 1814–16 war, und erfahren mehr über den Widerstand der nepalesischen Armee gegen die britische Invasion. Machen Sie am späten Nachmittag eine malerische Wanderung zum Bhumithan-Tempel und genießen Sie den majestätischen Sonnenuntergang mit Blick auf die Berge. Nachdem Sie den Bhumithan-Tempel erkundet haben, begeben Sie sich zu Ihrem Hotel und entspannen sich in der ruhigen Umgebung. Denken Sie über die Entdeckungen und Abenteuer des Tages nach, während Sie sich auf die nächste Etappe Ihrer Reise vorbereiten, die in den kommenden Tagen mit weiteren Erkundungen und kulturellen Erlebnissen gefüllt sein wird.

11. Tag : Entdecken Sie Sinduligadhi. Entdecken Sie verschiedene Künste und Architektur und genießen Sie die natürliche Schönheit Heute verbringen Sie Ihren Tag in Sindhuligadhi damit, die umliegenden Orte wie Kalaghar (Arthouse) und den Aussichtsturm zu erkunden und mehr über die historische Bedeutung der Region Sindhuligadhi zu erfahren. Entspannen Sie sich in Ihrem Bergresort inmitten der ruhigsten Umgebung. Nach all der Fahrt durch Ostnepal können Sie den Tag auch etwas ruhiger angehen lassen.

12. Tag : Sindhuli nach Kathmandu (128 km, 4 Stunden Fahrt)



Begeben Sie sich an Tag 12 auf eine malerische 4-stündige Fahrt über 128 Kilometer von Sinduli nach Kathmandu. Machen Sie unterwegs eine Pause für ein köstliches Mittagessen in der malerischen Stadt Dhulikhel, die für ihren Panoramablick auf den Himalaya und die traditionelle Newari-Architektur bekannt ist. Nachdem Sie eine köstliche Mahlzeit genossen haben, setzen Sie Ihre Reise nach Kathmandu, der pulsierenden Hauptstadt Nepals, fort. Checken Sie bei Ihrer Ankunft in Ihrer Unterkunft ein und entspannen Sie sich nach der Reise des Tages. Am Abend genießen Sie Ihr Abschiedsessen in einem guten Restaurant in Kathmandu.

13. Tag : Abreise aus Nepal Endlich, nach 12 Tagen der Erkundung, ist es endlich Zeit für Ihre Abreise aus Nepal. Unser Flughafenvertreter wird im Hotel sein, um Ihren reibungslosen Übergang zum Tribhuvan International Airport zu gewährleisten. Stellen Sie sicher, dass Sie alle Ihre Sachen eingepackt haben, bevor Sie sich auf den Weg zum Flughafen machen. Auf Wiedersehen und wir hoffen, Sie bei Ihrem nächsten Abenteuer wieder in Nepal zu sehen.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01/01/2024 - 31/12/2024	1894 €	2410 €
01/01/2025 - 31/12/2025	1950 €	2481 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen im Hotel Tibet oder Ähnliches mit B/B in Kathmandu
- 1 Übernachtung im Aagantuk Hotel oder Ähnliches mit B/B in Dhulikhel
- 1 Übernachtung/Nacht in Mithila Yatri oder ähnlich mit B/B in Janakpur
- 3 Übernachtungen in Soalte WestEnd oder ähnlich mit B/B in Itahari
- 10/N in Jade Lake oder ähnlich in Illam
- 1 Übernachtung im Hotel Hile Horizon Mountain Resort oder einem ähnlichen Hotel in Hile
- 2 Übernachtungen im Sindhuli Mountain Resort in Sindhuli Gadhi
- Deutschsprachiger Reiseleiter von der Ankunft bis zur Abreise
- Alle Transfers, Besichtigungen und Bodentransporte mit einem klimatisierten Fahrzeug

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Flüge
- Persönliche Versicherung
- Alles, was nicht in den Kosten aufgeführt ist, ist inbegriffen
- Eintrittsgelder sind direkt zu entrichten

- Bergflug
248 € Pro Person

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Stefan Meier

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Reiseberater

Beschreibung:

Name: Stefan Meier

Position: Reiseberater

Beschreibung:

Hallo, mein Name ist Stefan Meier, gerne organisiere ich Ihre nächste Reise für Sie.

Nachdem ich mich für in den 90-iger Jahren entschloss eine längere Asienreise anzutreten wurde es für mich klar eine Tätigkeit in der Touristik anzustreben. Nach einem BWL Studium mit Schwerpunkt Tourismus bin ich nun seit über 20 Jahren mit der Planung maßgeschneiderter Reisen beschäftigt und ich freue mich seitdem täglich immer wieder aufs Neue Traumreisen zu verwirklichen.

Warum ich reise?

Bei mir ist es zum einen die nicht endend wollende Sehnsucht nach fremden Kulturen und beeindruckender Natur als auch die Kraft, welche ich aus jeder Reise schöpfe.

Mein Lieblingsreiseziel:

Asien – und ganz besonders Nepal, Indien und Indonesien.

So reise ich gerne:

So individuell und wie möglich und so organisiert wie nötig. Zu Fuß in der Natur auf dem Weg zu einer einfachen, sauberen Lodge, gerne aber auch mittels PKW/Fahrer in ein schönes kleines gut gelegenes Hotel.

Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:

Indien, Costa Rica, bayrischer Wald.

Die weiteste Reise:

Indonesien

Meine eindrucksvollsten Reisen:

Nepal und Indien.

Ihre Reiseplaner in Nepal

Unser Geschäftsführer und Gründer, Herr Ramesh Luintel, gründete Euro Asia Tours & Travel im Jahr 1995. Zuvor arbeitete er im Bankwesen und erkannte, dass seine Leidenschaft woanders lag. Anschließend lernte er die deutsche Sprache an einer der renommiertesten Institutionen in Nepal, dem Goethe-Institut, und wurde für weitere Sprachkenntnisse an der Max Muller Bhava in Pune, Indien, aufgenommen. Nachdem er die Sprache beherrschte, begann er seine Reise als freiberuflicher deutschsprachiger Reiseführer und arbeitete fünf Jahre lang als Reiseführer in den Ausläufern Nepals.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISETIPPS

Reiseland: Nepal

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: Der südasiatische Binnenstaat Nepal umfasst eine Fläche von 147.181 Quadratkilometer und liegt zwischen Tibet im Norden und Indien im Süden. Im Norden und Osten des Landes liegt der Großteil des beeindruckenden Himalaya-Gebirges mit 8848 Meter hohen Mount Everest.

Hauptstadt: Hauptstadt Nepals ist die rund 975.000 Einwohner zählende Großstadt Kathmandu.

Landessprache: Nepali - auch Nepalesisch - ist Amtssprache in Nepal und wird von rund 17 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen. Darüber hinaus gibt es viele Dialekte und in kleiner Teil der Bevölkerung, welcher Newari spricht. Insbesondere in Kathmandu und Pokhara kann man sich relativ gut auf Englisch verständigen.

Wichtige Städte: Kathmandu, Pokhara, Lalitpur, Biratnagar und Birganj

Klima: Aufgrund der großen Höhenunterschiede gibt es in Nepal große Temperaturunterschiede und verschiedene Klimazonen. Grundsätzlich lassen sich 3 Klimazonen unterscheiden. Das Klima im Hochgebirge über 4000 Meter wird als alpines Klima bezeichnet; die Temperaturen liegen hier ganzjährig unter dem Gefrierpunkt. Im mittleren Teil Nepals herrscht dagegen ein gemäßigtes Klima mit Temperaturen zwischen 10 und 25 °C. Das Klima im nepalesischen Tiefland kann als subtropisch bezeichnet werden. Zur Monsun-Zeit (April / Mai) kann es auch drückend schwül werden.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Für Nepal wird ein Visum benötigt welches bei der Einreise an Grenzübergängen oder am Flughafen Kathmandu erteilt wird. Hierzu ist ein Passfoto vorzulegen und eine Gebühr in Höhe von 40 USD für ein 30 Tage gültiges Touristenvisum zu entrichten. Kinder unter 10 Jahren bezahlen keine Visagebühren. Das Visum kann auch in Deutschland bei der nepalesischen Botschaft in Berlin oder im nepalesischen Konsulat in Frankfurt, Stuttgart, München, Köln oder Hamburg erteilt werden.

Impfungen und Gesundheit: Vorgeschriebene Impfungen: keine Bei einem vorherigen Aufenthalt in einem Gelbfieber-Endemiegebiet wird bei einer Einreise nach Nepal eine gültige Gelbfieber-Impfbescheinigung verlangt. (Gilt nicht für Einreise direkt aus Deutschland)

Malaria: Außer in Höhenlagen über 2000 Meter besteht in Nepal ein ganzjähriges, mittleres Übertragungsrisiko für Malaria-Erkrankungen. Dies gilt insbesondere für die Sommermonate von Mai bis Oktober und im südlichen Tiefland Nepals.

Mückenschutz: Ein ausreichender Mückenschutz wird empfohlen; insbesondere das Tragen langer Bekleidung im Freien, die Verwendung von Moskitonetzen während der Abend- und Nachtstunden sowie die Verwendung von Insektenschutzmittel zum Einreiben (Repellent). **Höhenkrankheit:** Bei einer unzureichenden Anpassung an Höhen über 2.300 Meter besteht das Risiko der sogenannten Höhenkrankheit mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Schwindel auftreten. Eine individuelle, ggfs. langsame Anpassung an große Höhen wird empfohlen; ebenso wie eine gründliche Reiseplanung und individuelle Beratung durch einen höhenmedizinisch erfahrenen Arzt.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und

Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)